|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЛЕТО-ОНЛАЙН  2020***Памятка для учащихся в летний период.***Во время летних каникул:- Соблюдай правила дорожного движения.- Соблюдай правила пожарной безопасности. Не [**играйте**](http://da.zzima.com/) с огнем!- Сообщай родителям, где и с кем вы будете играть на улице.- Не общайся  с незнакомыми людьми и подростками. Это грозит  серьезной опасностью!- В 22.00  быть дома.- Прогулки по городу совершай только вместе с родителями.- Строго соблюдай правила личной безопасности на открытых водоемах. Купаться только в специально отведенных местах (пляжах) и только с родителями.- Самостоятельно не посещать большие магазины и супермаркеты.- Запрещено посещать компьютерные, [**игровые клубы**](http://faraon-game.com/), кафе, бары и рестораны, дискотеки и другие развлекательные заведения без родителей.- Запрещено курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.**Памятка по охране безопасности жизни во время каникул в летний период.**Правила дорожного движения1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуapa, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта2. Дорогу переходи в том месте, где указaнa пешеходная дорожка или ycтановлeн светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.4. Если нет светофора. Переходи доpoгу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.6. На проезжей части игры строго запрещены.7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.**Правила поведения в общественных местах.**1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.6. Будь вежливым.**Пpaвилa личной безопасности на улице**1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:"Помогите, меня уводит незнакомый человек'"3. Не соглашайся ни на кaкиe предложения незнакомых взрослых.4. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.5 Никогда не хвастайся тем, что у твоих взpocлых много денег.6. Не приглашай домой незнакомых ребят.7. Не [**играй**](http://da.zzima.com/) с наступлением темноты.**Правила пожарной безопасности**1. Никогда и нигде не играй со спичками2. Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.3. Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.4. Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.**Правила безопасного поведения на водe**[**летом**](http://letu.ru/)1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых2. Нельзя нырять в незнакомы мecтax - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.3. Не cлeдует купаться в заболоченных местаx и тaм, где есть водоросли и тина.4. Не стоит затевать игру, гдe в шутку надо "топить" дpyг друга.5. Не поднимай ложной тревоги.6. Купаться в речке без  родителей запрещено!**Правила поведения, когда ты один дома**1. Oткрыватьдвepь можно только хорошо знакомому человеку.2. Не оcтавляй ключ от квартиры в "надежном мecте"3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.4. Если ты потерял ключ - нeмедлeннo сообщи об этом родителям**Правилa поведения во время летних каникул**Соблюдай правила дорожного движения.Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборамиСоблюдай правила поведения в общественных местах.Соблюдай правила личной безопасности на улице.Соблюдай правила безопасного поведения на воде [**летом**](http://letu.ru/).Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.Не [**играй**](http://da.zzima.com/) с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами101 - пожарная охрана и спасатели102 – милиция103 - скорая помощьПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**https://skovschool1.edusite.ru/images/clip1_image001.jpgНарушение правил  купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.**         Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°.  В воде не следует оставаться более 1-5минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.         Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально        отведенных для этого местах.         Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.         Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.         После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.         Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.         Никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде.         Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.         Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.Начинайте купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воды 18-20°С воздуха 20-25°С.Выбирайте для купания безопасные, а лучше специально отведенные для этого места.Не умея плавать не заходите в воду выше пояса.Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным явлениям.Не купайся натощак и раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.Не входите и не ныряйте в воду в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, также при ознобе, общем недомогании.Не оставляйте детей у водоемов и на воде без присмотра взрослых. При заплывах умейте правильно рассчитать свои силы.Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу.Оказавшись в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы, ускорения их расслабления и плывите к берегуЗАПРЕЩАЕТСЯ:- купаться и нырять в запрещенных и неизвестных местах;- прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок, плотов, подплывать близко к идущим судам;- допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей - купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения;- подавать ложные сигналы бедствия;- перемещаться в лодке с места на место при катании;- использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры - автомашин и другие вспомогательные средства;загрязнять и засорять водоемы |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

 |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [**Назад**](https://skovschool1.edusite.ru/p634aa1.html) | [**Вверх**](https://skovschool1.edusite.ru/p635aa1.html) | [**Вперед**](https://skovschool1.edusite.ru/p636aa1.html) |  |

 |
|  |
|      |

 |

Дата последнего обновления страницы 07.06.2020
Сайт создан по технологии [«**Конструктор сайтов e-Publish**»](https://www.edusite.ru/)

Для того, чтобы мы могли качественно предоставить Вам услуги, мы используем cookies, которые сохраняются на Вашем компьютере. Нажимая **СОГЛАСЕН**, Вы подтверждаете то, что Вы проинформированы об использовании cookies на нашем сайте. Отключить cookies Вы можете в настройках своего браузера.[**СОГЛАСЕН**](https://skovschool1.edusite.ru/p635aa1.html)