Утверждаю

 Директор МКОУ

 «Крайновская СОШ»

 Раджабов М.Г.

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

**Меню на каждый день**

**День 1** **(Понедельник)**

**Завтрак**

1. Суп молочный с рисом
2. Сыр порционно
3. Хлеб с маслом
4. Печенье
5. Кефир
6. Йогурт

**Обед**

1. Борщ с капустой и картофелем
2. Каша гречневая с люля
3. Сок с мякотью
4. Хлеб

**День 2** **(Вторник)**

**Завтрак**

1. Гречка рассыпчатая с маслом
2. Тефтеля
3. Хлеб
4. Салат из зелёного горошка
5. Сок с мякотью
6. Банан

**Обед**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны с котлетой
3. Салат свекольный
4. Хлеб
5. Яблоко
6. Какао

**День 3 (Среда)**

**Завтрак**

1. Пюре с рыбной котлетой
2. Винегрет овощной
3. Сок осветленный
4. Зефир
5. Хлеб
6. Яблоко

**Обед**

1. Суп картофельный с курицей
2. Каша пшеничная с сосиской
3. Салат с капустой
4. Хлеб
5. Сок с мякотью
6. Зефир

**День 4** **(Четверг)**

**Завтрак**

1. Сырник со сгущенкой
2. Макароны с сыром
3. Хлеб
4. Чай с сахаром
5. Груша

**Обед**

1. Рассольник
2. Плов с курицей
3. Салат морковный с яблоком
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб
6. Бананы
7. Кексы

**День 5** **(Пятница)**

**Завтрак**

1. Каша кукурузная с куриной котлетой
2. Салат с капустой
3. Хлеб
4. Апельсин
5. Компот из сухофруктов
6. Пряник

**Обед**

1. Суп с макаронами и курицей
2. Куриная котлета с пшеничной крупой
3. Хлеб
4. Яйцо отварное
5. Кукуруза
6. Сок осветленный

**День 6 (Суббота)**

**Обед**

1. Суп молочный с вермешелью
2. Сырник
3. Кефир
4. Хлеб
5. Зефир
6. Груша

**День 7** (**Понедельник**)

 **Завтрак**

1. Вареники со сметаной
2. Хлеб с повидлом
3. Чай с сахаром
4. Яйцо вареное
5. Яблоки

 **Обед**

1. Суп харчо с курицей
2. Каша кукурузная с куриной котлетой
3. Салат морковно-яблочный со сметаной
4. Хлеб
5. Сок с мякотью
6. Пряник

**День 8** (**Вторник**)

**Завтрак**

1. Каша пшеничная с котлетой
2. Соус томатный
3. Салат из свеклы с зеленым горошком
4. Хлеб
5. Сок осветленный
6. Вафли
7. Банан

**Обед**

1. Суп картофельный с макаронами
2. Пюре с рыбной котлетой
3. Салат из свеклы с зеленым горошком
4. Хлеб
5. Сок осветленный
6. Вафли
7. Соус томатный

**День 9** **(Среда)**

**Завтрак**

* 1. Макароны с люля
	2. Салат морковный с яблоком
	3. Чай с сахаром
	4. Хлеб
	5. Зефир
	6. Мандарин

**День 10** **(Четверг)**

**Завтрак**

1. Каша рисовая с фруктами
2. Кисель фруктовый
3. Хлеб
4. Кекс
5. Яблоко

**Обед**

1. Суп рыбный
2. Омлет натуральный с сосиской
3. Чай с сахаром
4. Печенье
5. Хлеб

**День 11** **(Пятница)**

 **Завтрак**

1. Омлет натуральный с сосисками
2. Кукуруза консервированая
3. Хлеб
4. Сок с мякотью
5. Печенье

 **Обед**

1. Суп крестьянский с ячневой крупой
2. Рис рыссыпчатый с тефтелями
3. Компот из сухофруктов
4. Винегрет овощной
5. Хлеб
6. Яблоко
7. Пряник

**День 12 (Суббота)**

1. Обед
2. Суп молочный с рисом
3. Йогурт
4. Хлеб
5. Каша кукурузная с тефтелями
6. Чай с сахаром

 **Обед**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны с сыром
3. Салат свекольный
4. Хлеб
5. Апельсин
6. Какао