



**Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ
"Крайновская СОШ" Кизлярского района**

Утверждено

Директор школы

Радабов М.Т.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг														
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A													
Обед																										
	6 марта																									
35	Суп молочный с вермешелью	150,00	6,4	7,2	22	201,56	160,00	30,50	154,30	0,46	0,80	0,92	29,50													
15	Сырник	70,00	7,43	12,57	41,25	196,00	46,93	0,00	25,18	2,83	0,19	1,67	0,00													
17	Кефир	90,00	3,20	1,80	4,90	97,00	191,00	18,00	146,00	-	0,70	1,80	-													
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00													
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,26	85,20	-	-	-	-	-	-	-													
	Груша	90,00	0,20	0,20	4,90	35,25	5,00	0,00	75,80	2,20	0,03	10,00	0,00													
	Итого на 1 день:		25,33	26,31	110,54	777,25	409,23	55,20	431,78	6,89	1,82	14,39	29,50													