Утверждаю.
Директор школы
Раджабов М.Г.

Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Крайновская СОШ" Кизлярского района

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	9 марта												
	Обед												
31	Суп картофельный с макаронами	227,00	2,91	8,3	21,02	229,54	17,82	-	-	0,90	0,12	17,37	-
5	Рыбная котлета	75,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16	25,49	-
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	1,00	6,30	26,30	72,31	16,76	11,14	25,18	0,79	0,03	5,88	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Сок осветленный	150,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Вафли	20,00	0,82	5,40	12,00	61,25	-	-	-	-	-	-	-
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20
	Итого на 1 день:		**29,85**	**38,93**	**150,97**	**877,34**	**182,42**	**86,21**	**294,14**	**6,18**	**0,53**	**60,89**	**2,21**
	Завтрак												
	Каша пшеничная	150,00	6,60	4,38	26,54	157,00	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
2	Котлета	65,00	7,78	5,78	7,85	114,38	21,88	16,0 6	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	1,00	6,30	26,30	72,31	16,76	11,14	25,18	0,79	0,03	5,88	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Сок осветленный	150,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Вафли	20,00	0,82	5,40	12,00	61,25	-	-	-	-	-	-	-
	Бананы	130,00	2,00	0,15	25,20	75,00	0,17	0,54	0,32	0,81	0,06	0,02	0,40
	ИТОГО 1 день :		**26,17**	**23,69**	**142,52**	**718,98**	**94,55**	**27,01**	**301,19**	**7,14**	**0,37**	**14,78**	**17,00**