Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Крайновская СОШ" Кизлярского района

Утверждаю.
Директор школы
_____Раджабов М.Г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	13 марта												
	Обед												
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	21,65	101,80	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Йогурт	95,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
7	Тефтеля	65,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,0 6	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное	10,00	0,10	8,00	1,50	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	59,00
	Итого на 1 день:		**26,36**	**26,84**	**95,43**	**755,02**	**215,64**	**77,14**	**387,58**	**4,65**	**0,38**	**0,99**	**124,98**