

Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ  
"Крайновская СОШ" Кизлярского района



Г. Раджабов  
Директор школы  
Раджабов М.Г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг						Витамины, мг																
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A																
<b>Обед</b>																													
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	21,65	101,80	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60												
	Йогурт	95,00	4,30	2,00	11,89	60,00																							
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00													
7	Тефтели	65,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	0,00	0,00	0,00	14,38													
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	21,00													
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00													
	<b>Итого на 1 день:</b>		<b>26,26</b>	<b>18,84</b>	<b>93,93</b>	<b>680,02</b>	<b>214,64</b>	<b>77,14</b>	<b>385,58</b>	<b>4,65</b>	<b>0,38</b>	<b>0,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>65,98</b>													