

Утверждаю.
 Директор школы
 Раджабов М.Г.

Утверждаю.
 Директор школы
 Раджабов М.Г.

Меню горячего питания обучающихся начальных классов МБОУ
 "Крайновская СОШ" Кизлярского района



№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал/г	Минер. вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	С	А	

12 апрель 2021 год

Обед

27	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,45	12,85	21,20	184,30	35,50	21,00	42,56	0,95	0,04	8,23	0,00
9	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,46	5,61	35,80	230,45	12,98	67,50	208,50	3,95	0,18	0,00	0,02
2	Люля	65,00	7,78	7,28	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20
	ИТОГО 1 день :		24,66	27,42	115,58	774,17	122,88	103,80	364,75	8,21	0,39	19,11	16,60

Завтрак

	Суп молочный с рисом	200,00	4,82	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Сыр порционнo	18,00	3,75	3,65	-	68,54	8,80	3,50	5,00	-	0,01	0,07	2,80
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	10,00	0,11	11,00	1,54	-	1,00	0,00	2,30	0,00	0,00	0,00	62,00
	Печенье	48,00	3,07	1,82	30,00	60,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	115,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	ИТОГО 1 день :		21,81	22,38	116,22	573,04	185,92	33,30	175,26	2,35	0,17	0,98	95,40