



Меню горячего питания обучающихся начальных классов
 МКОУ "Крайновская СОШ" Кизлярского района
 утверждаю: _____
 Директор школы Раджабов М.Г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг					
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A				
14 апрель 2021 год																	
33	Суп картофельный с курицей	240,00	2,91	2,29	6,25	116,39	20,68	24,90	61,44	0,94	0,11	9,60	0,00				
9	Каша пшеничная с маслом	150,00	6,60	4,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02				
	Масло сливочное	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50				
6	Соуска	51,00	7,24	9,86	5,38	108,21	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00				
24	Салат с капустой	80,00	1,08	1,18	8,62	40,40	-	-	-	-	-	-	-				
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00				
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00				
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-				
	Итого на 1 день:		28,19	27,23	115,25	808,96	86,92	50,23	334,44	6,83	0,36	20,40	31,72				

Завтрак														
5	Рыбная котлета	75,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01	
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16	25,49	-	
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Масло сливочное	10,00	0,11	11,00	1,54	-	1,00	0,00	2,30	0,00	0,00	0,00	62,00	
	Сок осветленный	180,00	1,20	0,00	12,50	74,30	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00	
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-	
	Яблоко	80,00	0,32	0,35	7,80	24,60	9,00	0,00	143,14	3,48	0,05	17,00	0,00	
	ИТОГО 1 день :		26,88	33,14	106,34	683,30	117,62	66,47	414,40	7,01	0,41	47,84	62,01	