Утверждаю.
Директор школы
Раджабов М.Г.

Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Крайновская СОШ" Кизлярского района

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	17 апрель 2021 г.												
	Обед												
35	Суп молочный с вермешелью	150,00	6,4	7,2	22	201,56	160,00	30,50	154,30	0,46	0,80	0,92	29,50
	Вареники	100,00	6,10	5,80	9,40	142,20	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	16,21	35,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,26	98,00	-	-	-	-	-	-	-
	Груша	90,00	0,20	0,20	4,90	35,25	5,00	0,00	75,80	2,20	0,03	10,00	0,00
	Итого на 1 день:		**20,80**	**17,74**	**90,00**	**674,25**	**307,30**	**48,45**	**374,18**	**4,97**	**1,08**	**11,02**	**46,50**