Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Крайновская СОШ" Кизлярского района

Утверждаю.
Директор школы
Раджабов М.Г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	24 апрель 2021 год												
	Обед												
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	21,65	101,80	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Йогурт	95,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
7	Тефтеля	65,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,0 6	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Итого на 1 день:		**26,26**	**18,84**	**93,93**	**680,02**	**214,64**	**77,14**	**385,58**	**4,65**	**0,38**	**0,99**	**65,98**