Меню горячего питания обучающихся начальных классов МКОУ "Крайновская СОШ"

Утверждаю.
Директор школы
_____ Раджабов М.Г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	11 мая												
	Обед												
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	21,65	101,80	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Йогурт	115,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
7	Тефтеля	45,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,0 6	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	0,07	6,60	0,92	-	0,60	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	37,20
	Итого на 1 день:		**26,33**	**25,44**	**94,85**	**680,02**	**215,24**	**77,14**	**386,96**	**4,65**	**0,38**	**0,99**	**103,18**
	Завтрак												
	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00
	Сыр порционно	25,00	5,85	5,69	0,00	86,58	13,73	5,46	7,80	0,00	0,02	0,11	4,37
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	14,00	0,15	15,40	2,16	0,00	1,40	0,00	3,22	0,00	0,00	0,00	86,80
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		**22,54**	**35,27**	**70,74**	**662,98**	**157,43**	**23,41**	**155,10**	**2,31**	**0,27**	**0,21**	**108,17**